



به نام خدای سمیع و بصیر خطاپوش، نشسته بی نظیر

نام درس: تغذیه و تغذیه درمانی	پیش نیاز: بیوشیمی
فراگیران: دانشجویان ترم (2)	مقطع: کارشناسی پرستاری
تعداد واحد: 1/5	نوع واحد: نظری
تعداد جلسات: 13	ساعات تدریس: 26
مدرس: حمیدرضا خسروی زاده طبسی	

هدف کلی:

گسترش دانش دانشجویان در زمینه نقش تغذیه در تامین سلامت فرد در دوره های مختلف زندگی به منظور پیشگیری از بروز سوء تغذیه و همچنین ارتقاء سطح دانش او در رابطه با مصرف مواد غذایی، انواع رژیم های غذایی در درمان بیماری ها، و اهمیت آموزش به بیمار در مورد رعایت رژیم غذایی مرتبط.

شرح درس:

در این درس اصول تغذیه، ترکیبات مواد غذایی، نقش تغذیه در ارتقاء سطح سلامت و بررسی وضعیت تغذیه ای بزرگسالان و سالمندان، انواع رژیم های غذایی در بیماری های مختلف و بهداشت مواد غذایی مورد بحث قرار می گیرد.

اهداف اختصاصی:

- آشنایی با مفهوم تغذیه و اهمیت تغذیه در سلامت.
- آشنایی با مشکلات تغذیه شایع در ایران و جهان.
- شناخت غذا و تنظیم برنامه غذایی.
- آشنایی رژیم های غذایی درمانی و انواع آن.
- آشنایی با انواع رژیم های غذایی درمانی در بیماری های مختلف.

جلسه	محورهای مورد بحث
اول	تعاریف و کلیات، متابولیسم انرژی، کربوهیدرات ها
دوم	نقش اداب و سنن در تغذیه، بهداشت مواد غذایی، روش های نگهداری غذا
سوم	لیپیدها
چهارم	ویتامین ها
پنجم	اب و مواد معدنی، پروتئین ها
ششم	تغذیه در اختلالات کلیه
هفتم	تغذیه در اختلالات دستگاه گوارش
هشتم	کمخونی های تغذیه ای
نهم	تغذیه در بیماران قلبی
دهم	تغذیه در دیابت ملیتوس
یازدهم	تغذیه و چاقی، تغذیه و سکنه مغزی
دوازدهم	تغذیه و سرطان، تغذیه و نقص سیستم ایمنی
روش تدریس: سخنرانی وسیل کمک آموزشی: کتاب، وایت برد، اسلاید، رایانه، پروژکتور.	

وظایف دانشجویان :

- میزان غیبت مجاز به ازای این درس ۲ می باشد.
- حضور به موقع دانشجو در کلاس (قبل از ورود استاد به کلاس) و رعایت نظم کلاس بسیار حائز اهمیت است.
- خاموش کردن تلفن همراه زمان برگزاری کلاس. شرکت در مباحث کلاسی و پرسش و پاسخ ها

نحوه ارزشیابی دانشجو:

5/5 نمره	♦ امتحان میان ترم
12 نمره	♦ امتحان پایان ترم
1/5 نمره	♦ پرسش و پاسخ
1 نمره	♦ رعایت مقررات و نظم کلاس
۱ نمره تشویقی / (مازاد بر ۲۰ نمره ارزشیابی)	♦ ارائه کنفرانس در کلاس پیرامون مطالب درسی

منابع:

1. تذکری، زهرا. تغذیه و تغذیه درمانی در پرستاری بر اساس کتاب دودک. تهران: جامعه نگر، 1391.
2. تامپسون، سینتیا. تغذیه: پیشگیری و درمان. ترجمه داریوش کوهی کمالی. چاپ اول.
3. فاکس، برایان آنتونی. کامرون، آلن چی. دانش غذا، تغذیه و سلامتی. ترجمه داریوش کوهی کمالی. تهران: فارابی.
4. Dudak, S., Nutrition Essentials for Nursing Practice.(last ed.) Philadelphia: Lippincott.