

طرح درس واحد پرستاری بهداشت مادران و نوزادان (1)

میزان واحد : 2/5 واحد

پیشنیاز : فرایند یادگیری و اصول آموزشی بهبیمار، دارو شناسی

نوع واحد : نظری (17 ساعت)

مدرس : حمیدرضا خسروی زاده

زمان برگزاری کلاس : یکشنبه (4-8) و دوشنبه (6-8)

مکان برگزاری : دانشکده پرستاری کلاس 29

مشخصات فراگیران : دانشجویان کارشناسی پیوسته پرستاری ترم 3 (36 نفر)

مسئول درس : حمیدرضا خسروی زاده

مقدمه :

مادران و نوزادان حدوداً $\frac{2}{3}$ جمعیت هر جامعه ای را تشکیل داده و جزء گروههای آسیب پذیر جامعه محسوب می شوند ، ارتقاء سلامتی این قشر از جامعه از وظایف عمده کادر بهداشتی درمانی بوده و سلامتی کل جامعه را در پی خواهد داشت . لذا ضروری است دانشجویان پرستاری با مراحل مختلف بارداری ، زایمان ، پس از زایمان و مراقبتهای مربوطه آشنایی کامل داشته باشند .

اهداف کلی :

دانشجو پس از گذراندن این واحد باید :

- 1- با اصول بهداشت مادران و نوزادان آشنا شود .
 - 2- مراقبتهای جسمی ، روانی و اجتماعی قبل از بارداری ، دوران بارداری و پس از زایمان را بداند .
 - 3- با دوره های مختلف جنینی ، بلوغ ، باروری و یائسگی آشنا شود .
 - 4- با انواع بیماریهای زنتیکی و مشاوره های ژنتیک آشنا شود
 - 5- انواع روشهای زایمان روشهای کاهش درد را بداند
- به چگونگی فرایند زایمان طبیعی جهت ارائه بهتر خدمات مامایی آشنا شوند

اهداف ویژه:

دانشجو پس از گذراندن این واحد باید بتواند :

- 1- بهداشت مادران و نوزادان را تعریف کند .
- 2- وظائف پرستار بهداشت مادران و نوزادان را لیست کند .
- 3- شاخصهای بهداشتی جامعه را محاسبه نماید .
- 4- استراتژیهای سازمان بهداشت جهانی را فهرست کند .
- 5- آناتومی قسمتهای مختلف دستگاه تناسلی زن را شرح دهد .
- 6- فیزیولوژی قسمت های مختلف دستگاه تناسلی زن را بیان کند .
- 7- قسمتهای مختلف استخوان لگن را تشریح نماید .
- 8- قسمتهای مختلف استخوان لگن را روی شکل نامگذاری کند .
- 9- انواع لگن ها را از نظر ساختمانی با یکدیگر مقایسه نماید .
- 10- تاثیر ابعاد لگن در سطوح مختلف را بر سیر زایمان تفسیر نماید .
- 11- روشهای بالینی پلویمتری را شرح دهد .
- 12- اعمال پستان را نام ببرد .
- 13- چرخه قاعدگی را بیان کند .
- 14- علائم بلوغ را دسته بندی نماید .
- 15- عوارض یائسگی را فهرست کند .
- 16- نحوه تشکیل سلول تخم را بیان کند .
- 17- انواع جفت (طبیعی و غیر طبیعی) را با هم مقایسه کند .
- 18- علل ایجاد دردهای زایمان را فهرست کند .
- 19- شرایط استفاده از انواع بی حسی را در زایمان شرح دهد .
- 20- روشهای تسکین غیر دارویی درد زایمان را با یکدیگر مقایسه کند .
- 21- موارد نیاز زوجین به مشاوره ژنتیک را نام ببرد .
- 22- انواع شایع بیماریهای کروموزومی را لیست کند .
- 23- احتمال وقوع برخی از بیماریهای ژنتیکی را در مادر محاسبه نماید .
- 24- بر اساس طرح شجره نامه نحوه انتقال بیماری ارثی را تشخیص دهد.
- 25- نظر اسلام نسبت به نسل سالم را بیان کند .

- 26- طرز تشکیل بند ناف را شرح دهد .
- 27- منبع تشکیل مایع آمنیوتیک را بیان کند .
- 28- اعمال مربوط به بند ناف را توضیح دهد .
- 29- نقش مایع آمنیوتیک را در رشد و تکامل جنین توضیح دهد .
- 30- مشخصات هر یک از دوره های جنینی را شرح دهد.
- 31- دوره های جنینی را تقسیم بندی نماید .
- 32- گردش خون جنینی را شرح دهد .
- 33- گردش خون جنینی را با گردش خون پس از تولد مقایسه نماید .
- 34- تغییرات فیزیولوژیک دوران بارداری را در ارگانهای مختلف توضیح دهد .
- 35- طرز گرفتن تاریخچه مامایی را شرح دهد .
- 36- فواصل مراقبتهای پره ناتال را بیان نماید .
- 37- آزمایشهای روتین دوران حاملگی را لیست کند .
- 38- نتایج آزمایشهای روتین دوران حاملگی را تفسیر نماید .
- 39- آزمایشهای لازم به مدد جو در دروان بارداری (بهداشت روحی - جسمی - تغذیه ، ورزش) را بیان کند .
- 40- واکسنهای مجاز در بارداری را فهرست کند .
- 41- حاملگی های پر خطر را شرح دهد.
- 42- بر اساس BMI مادر باردار ، میزان اضافه وزن مجاز برای وی را بیان نماید.
- 43- انواع ورزشها و روشهای آرامسازی دوران بارداری را شرح دهد.
- 44- انواع روشهای بررسی سلامت جنین را بیان کند .
- 45- روشهای بررسی سلامت جنین را با یکدیگر مقایسه نماید .
- 46- روش انجام NST را شرح دهد .
- 47- نتیجه تست NST را تفسیر نماید .
- 48- تکنیک OCT را توضیح دهد .
- 49- موارد اندیکاسیون انجام تکنیک OCT را فهرست نماید .
- 50- آموزشهای لازم پس از زایمان را لیست کند .
- 51- انواع روشهای تشخیص حاملگی را نام ببرد .
- 52- سن حاملگی را در خانم باردار با توجه به تاریخ LMP وی محاسبه نماید .

- 53-تاریخ احتمالی زایمان را در خانم باردار محاسبه نماید .
- 54-آموزشهای لازم به مادر مبتلا به تهوع و استفراغ بارداری را توضیح دهد .
- 55-آموزشهای لازم به مادر مبتلا به یبوست را توضیح دهد
- 56-اقطار سر جنین را در چرخش سر مقایسه نماید .
- 57-انواع نمایش های سر جنین در داخل لگن مادر را بیان کند .
- 58-انگازمان سر جنین را تعریف کند .
- 59-هدف از انجام هر یک از مانورهای لئوپولد را بیان نماید .
- 60-انواع پوزیشن های عضو نمایشی در لگن مادر را از روی تصویر شناسایی نماید.
- 61-قرار جنین را تعریف نماید .
- 62-نقش دیلاتاسیون را در پیشبرد زایمان بیان کند .
- 63-واژه مامایی را تعریف کند .
- 64-تئوریهای مربوط به شروع زایمان را با یکدیگر مقایسه کند .
- 65-علائم زایمان کاذب را با زایمان حقیقی مقایسه کند .
- 66-خصوصیات انقباضات رحمی را توضیح دهد .
- 67-خصوصیات هر یک از مراحل زایمان را شرح دهد .
- 68-مراقبتهای ضروری مادر و جنین را در مراحل مختلف زایمان بیان نماید .
- 69-حرکات اساسی در مکانیسم زایمان را به ترتیب بیان نماید .
- 70-آموزشهای لازم به مادر را در مراحل مختلف زایمان لیست نماید .
- 71-مراقبتهای فوری مرحلهچهارم زایمان را شرح دهد .
- 72-تقریرات رحم در دوره بعد از زایمان را شرح دهد
- 73-تغییرات دستگاه گردش خون در دوره بعد از زایمان را شرح دهد
- 74-انواع روشهای پیشگیری از بارداری را نام ببرند
- 75- 24- موارد استفاده و کنتراژندیکاسیون و عوارض جانبی هر روش را بیان نمایند

استراتژی آموزشی :

روش تدریس :

سخنرانی همراه با نمایش فیلم و پرسش و پاسخ

وسایل کمک آموزشی :

این واحد درسی با استفاده از وسایل کمک آموزشی :- وایت برد و ماژیک ، فیلم آموزشی و اسلاید ارائه می گردد.

ارزیابی دانشجو :

- | | |
|-------------------------------|-----|
| 1- ارزشیابی پایان دوره | 60% |
| 2- انجام و ارائه تکالیف کلاسی | 5% |
| 3- حضور فعال در کلاس | 5% |
| 4- کوئیزهای کلاسی | 10% |
| 5- امتحان میان ترم | 20% |
- سئوالات پایان ترم به صورت کتبی با استفاده از سئوالات چهار گزینه ای و تشریحی می باشد .

منابع :

فهرست منابع :
* منبع اصلی

* 1. کابینگهام و همکاران ، بارداری و زایمان ویلیامز - ترجمه دکتر بهرام قاضی جهانی و روشنگر قطبی با نظارت دکتر ملک منصور اقصی - ناشر : گلپان نشر تهران 1389.

2. ذوالفقاری ,میترا. اسدی نوقانی,احمد علی. پرستاری بهداشت مادران و نوزادان. ناشر بشری مرکزی علوم پزشکی. چاپ اول 1391

3-ربابه ضیغمی کاشانی .پرستاری بهداشت مادر و نوزاد . تهران انتشارات بشری چاپ دوم ,ویرایش سوم 1389

4- Marilyn J.Hockenberry.David Wilson.Wongs Nuesing care of Infants an children. Ninth Edition VOL 1,2.COPYRIGHT 2011 BY MOSBY inc. ISBN:987-0-323-06912

5- E.MALCOLM symonds. Iarm.syonds- Essential obstetrics and gynaecology- Timothy horne EDINBURGHLONDON new york hiladelphia Sydney toron to 1998

6-DAVID James . Philipj . Steer and et al . High Risk Pregnancy. Management options. WB saunders. ISBN O 7020 .

7-. Wong, donna,L shanone. Perry. Maternat child nursing care. Mosby c

• برنامه زمانبندی به پیوست ضمیمه میباشد